Az Európai Unió
támogatásával

„Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő információk és állítások a szerző(k) álláspontját képviselik, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy a Tempus Közalapítvány hivatalos véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem vonható felelősségre miattuk.”

SAKKTESI

MOZGÁSBAN 8x8 MEZŐN!

POLGÁR JUDIT SAKKTESI

MOZGÁSFEJLESZTŐ PROGRAM

Innovatív mozgásfejlesztő program

A mozgásfejlesztést célzó SakkTesi a Polgár Judit módszer legfiatalabb programja.

A módszer fejleszti a gyerekek:

- mozgását
- figyelmét
- mozgáskoordinációját
- együttműködő képességét
- térben való tájékozódását

A program számos eleme épül a járások, futások, szökdelések-ugrások, dobások, egyensúlygyakorlatok és a játékok témakörre.

SakkTesi gyakorlatban

01.

Óriás sakkszőnyegen végzik a gyerekek a mozgásos gyakorlatokat.

A sakkszőnyeg biztosítja a hatékony eligazodást, térben való tájékozódást és a játékos cselekvéstanulást.

02.

A gyakorlatok végzéséhez sakkfigurákat, babzsákokat, labdákat és más eszközöket is használhatunk.

KÖVETKEZTETÉSEK

Olyan hatékony és kreatív mozgásfejlesztést kínál a sakk eszközeivel, amely a gyerekek képességi szintjéhez igazodik, így kihívásként, élményként élik meg a mozgáselemek elsajátítását és a gyakorlást.

A differenciálás elvét alkalmazza, így minden gyermek számára lehetővé teszi, hogy önmagához képest fejlődjön, és önmagából a legtöbbet hozza ki.

A szabályok egyértelmű, pontos meghatározásával hamar kialakul a szabálykövető magatartásminta, fejlődik az önismeret, formálódnak az érzelmi-akarati képességek, ami elősegíti az egészséges énkép kialakulását.

Összeállította: Márton Kinga - óvodapedagógus