



Az Európai Unió támogatásával

„Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő információk és állítások a szerző(k) álláspontját képviselik, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy a Tempus Közalapítvány hivatalos véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem vonható felelősségre miattuk.”

Játékos versenyfeladatok

1. Futás oda-vissza szlalomozva egy kisebb és egy nagyobb labdával a kézben. Váltás a labdák átadásával.
2. Futás szlalomozva oda-vissza egy tornabottal és egy babzsákkal a kézben. Váltás az eszközök átadásával.
3. Futás egyenes vonalban a bóják mellett labdával a kézben, a pálya végén elhelyezett felfordított zsámolyba a labda elhelyezése. A zsámoly megkerülése után futás egyenes vonalban vissza a bóják túl oldalán. Társ váltása tenyérintéssel.
4. Futás két kislabdával a kézben az 1. bójáig, ahol kislabda elhelyezése a bója tetején. Futás tovább a 2. bójáig, szintén labda elhelyezése a bója tetején. Futás tovább egyenes vonalban az utolsó bójáig. Annak megkerülése után egyenesvonalon futás vissza, váltás kézérintéssel. A második gyermek elfut az 1. bójáig és begyűjti az első kislabdát, majd a másodikat és egyenesvonalon futással megkerüli az utolsó bóját és egyenesvonalon fut vissza. Váltás a két kislabda társnak történő átadásával. (A kislabdának a bója tetején kell maradni, ellenkező esetben vissza kell menni és a helyére tenni).
5. Futás két kislabdával a kézben az 1. bójáig, ahol kislabda elhelyezése a bója alatt. Futás tovább a 2. bójáig, szintén labda elhelyezése a bója alatt. Futás tovább utolsó bója kerüléssel, váltás kézérintéssel. Következő gyermek elfut az 1. bójáig kiveszi a kislabdát, tovább fut a 2. bójáig onnan is kiveszi a labdát és ugyan úgy utolsó bója kerüléssel visszafut egyenes vonalban. Váltás a labdák átadásával történik.
6. Futás egyenes vonalban, átfutás a minigát fölött, futás tovább, átbújás a bójákra helyezett rúd alatt. Utolsó bója kerülésével futás a bójákra helyett bot alatt átbújás, átfutás a minigát fölött. Váltás tenyérbecsapással.
7. Páros lábon szökdelés térd között szorított babzsákkal. Bója kerülés után babzsákkal a kézben futás vissza, társváltása babzsák átadással.
8. Járás járóköveken futás bója kerüléssel, másik oldalon futás a kövekig járás végig rajta. Váltás tenyérbe csapással.
9. Futás a padig, padon hason csúszással és tolással végig haladás, futással bója kerülés, egyensúlyozó járás a talajgerendán. Váltás kézráütéssel.
10. Haladás pókjárással a bójáig, bója kerülés után futás vissza egyenesvonalon. Váltás kézráütéssel.
11. Haladás tenyéren talpon mászással a bójáig, bója kerülés után futás vissza egyenesvonalon. Váltás kézráütéssel.
12. Haladás nyusziugrással a bójáig, bója kerülés után futás vissza egyenesvonalon. Váltás kézráütéssel.
13. Haladás pároslábon szökdeléssel boka között szorított léglabdával, bójánál labda kivétele a boka közül és kézben fogva futás vissza egyenesvonalon. Váltás labda kézről-kézbe adásával.
14. Csapattagoknak kézfogással futás egyenesvonala bója kerüléssel és vissza. A kézfogás a feladatvégzés alatt nem engedhető el, illetve az elengedés helyétől újra kell folytatni a feladatot. Célba érkezéskor az utolsó gyermek beérkezése számít.