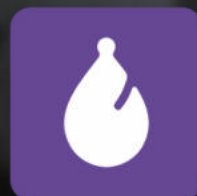


SAKKTESI SAKKTESI

MOZGÁSBAN 8x8 MEZŐN!



POLGÁR JUDIT SAKKTESI
MOZGÁSFEJLESZTŐ PROGRAM

Innovatív mozgásfejlesztő program

A mozgásfejlesztést célzó SakkTesi a Polgár Judit módszer legfiatalabb programja.

A módszer fejleszti a gyerekek:

- mozgását
- figyelmét
- mozgáskoordinációját
- együttműködő képességét
- térben való tájékozódását

A program számos eleme épül a járások, futások, szökdelések-ugrások, dobások, egyensúlygyakorlatok és a játékok témakörre.



SakkTesi gyakorlatban



01.

Óriás sakkszőnyegen végzik a
gyerekek a mozgásos
gyakorlatokat.

A sakkszőnyeg biztosítja a
hatékony eligazodást, térben való
tájékozódást és a játékos
cselekvéstanulást.



02.

A gyakorlatok végzéséhez
sakkfigurákat, babzsákokat,
labdákat és más eszközöket is
használhatunk.

Olyan hatékony és kreatív mozgásfejlesztést kínál a sakk eszközeivel, amely a gyerekek képességi szintjéhez igazodik, így kihívásként, élményként élik meg a mozgáselemek elsajátítását és a gyakorlást.

A differenciálás elvét alkalmazza, így minden gyermek számára lehetővé teszi, hogy önmagához képest fejlődjön, és önmagából a legtöbbet hozza ki.

A szabályok egyértelmű, pontos meghatározásával hamar kialakul a szabálykövető magatartásminta, fejlődik az önismeret, formálódnak az érzelmi-akarati képességek, ami elősegíti az egészséges énkép kialakulását.

KÖVETKEZTETÉSEK



Összeállította: Márton Kinga - óvodapedagógus