



VIZIMANÓ PROJEKT

**Játékos vízi mozgásfejlesztés
nagycsoporthoz gyermekek számára**

Kippkopp Óvoda



Összeállította: Bálint Erika

HOGYAN INDULT A VÍZIMANÓ PROJEKT?



- vízhez szoktatás
- vízbiztonság megalapozása
- a vízben való magabiztos mozgás kialakítása
- mozgás megszerettetése
- egészséges életmód támogatása



MIT SZERETTÜNK VOLNA ELÉRNI?





HOGYAN ZAJLANAK A FOGLALKOZÁSOK?



- heti rendszeresség
- játékos, élményközpontú forma
- lebegés, siklás, légzés alapjai
- biztonságos vízi viselkedés
- lelkes, szakképzett úszásoktatók

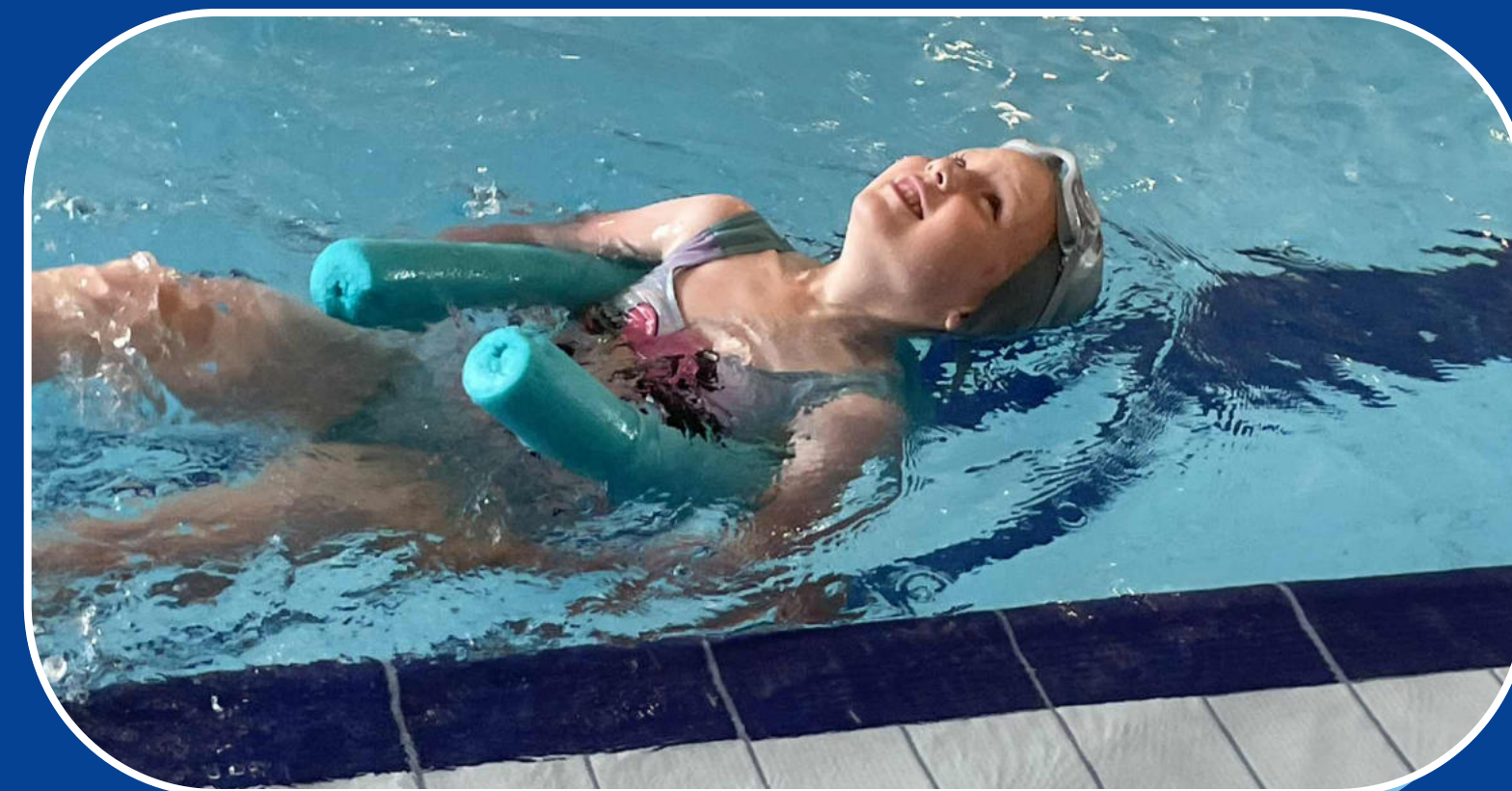




MILYEN TERÜLETEKET FEJLESZT ?



- mozgáskoordináció, egyensúly, állóképesség
- légző- és keringési rendszer erősödése
- önbizalom, figyelem és kitartás fejlődése
- együttműködés és szabálykövetés
- mozgás iránti pozitív attitűd



MIT TAPASZTALTUNK?

- a gyermekek magabiztosabbak a vízben
- fejlődött mozgásuk és önbizalmuk
- pozitív élményeket szereztek a mozgásban
- az óvodában szerzett alapok az iskolában tovább fejleszthetők



„A vízben szerzett élmények
bátorságot, örömet és önbizalmat
adnak gyermekeinknek.”

