

A mozgás szerepe a gyermek életében



- Készítette: Lakatosné Deák Ágnes
- Hajdúsámson, 2026. június 13.



Tartalom

- A mozgás jelentősége
- Reflexek szerepe
- Mozgásfejlődés szakaszai
- Primitív reflexek
- Tanulási és viselkedési problémák
- Eltérő fejlődésmenet
- Fejlesztési lehetőségek

Bevezetés

- A mozgás a gyermek fejlődésének alapja.
- A mozgásfejlődés összefügg az idegrendszer érésével.
- A korai mozgásminták befolyásolják a későbbi tanulást és viselkedést.





Miért fontos a mozgás?

- Idegrendszeri érés
- Testtudat kialakulása
- Egyensúly fejlődése
- Figyelem és koncentráció fejlődése
- Tanulási képességek megalapozása

A mozgás és az agy kapcsolata

- Az agy fejlődése mozgás közben történik.
- Az érzékszervek és a mozgás együtt fejlődnek.
- Új idegi kapcsolatok jönnek létre.



A mozgásfejlődés jelentősége

- Nem csupán fizikai fejlődés.
- Az érzelmi és kognitív fejlődés alapja.
- Hatással van az iskolai teljesítményre.



Újszülöttkori reflexek

- Automatikus válaszok
- Az idegrendszer érettségét jelzik
- Túlélést szolgálnak



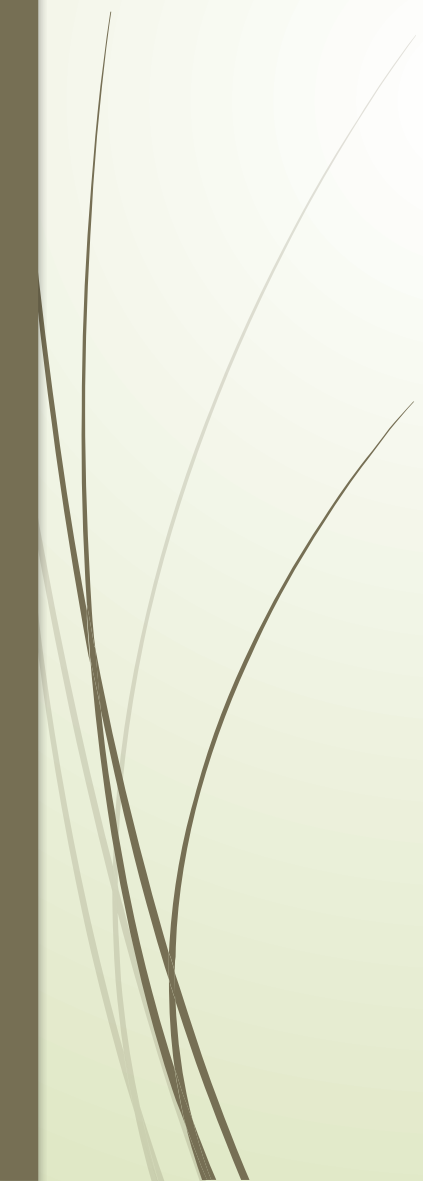
Mi az a primitív reflex?

- A magzati és csecsemőkori fejlődés része.
- Meghatározott időben kell megjelenniük és eltűnniük.
- Helyüket akaratlagos mozgások veszik át.





A primitív reflexek szerepe

- Szülés támogatása
 - Táplálkozás segítése
 - Védelem biztosítása
 - Mozgásfejlődés elindítása
- 

Mozgásfejlődés 0–3 hónap

- Fejemelés
- Hason fekvés
- Végtagmozgások



Mozgásfejlődés 3–6 hónap

- Támaszkodás
- Fordulás
- Kézhasználat fejlődése



Mozgásfejlődés 6–9 hónap

- Kúszás
- Mászás előkészítése
- Térérzékelés fejlődése



Mozgásfejlődés 9–12 hónap

- Mászás
- Felállás
- Kapaszkodva járás



Mozgásfejlődés 12–24 hónap

- Önálló járás
- Futás kezdete
- Labdajátékok



Mozgásfejlődés 2–6 éves kor

- Ugrás
- Egyensúly
- Finommotorika
- Ceruzafogás



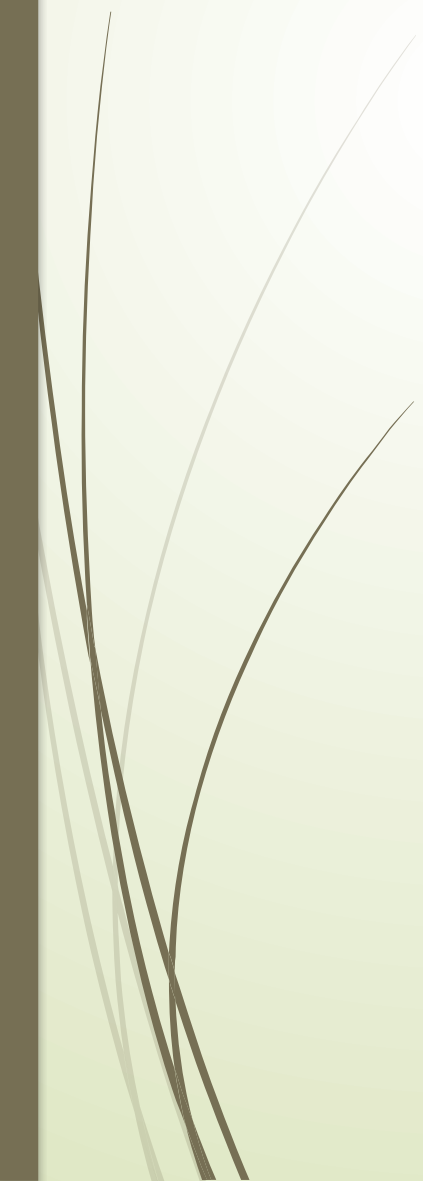
Az ATNR reflex

- Aszimmetrikus tónusos nyaki reflex
- Fej oldalra fordítására a végtagok kinyúlnak.
- Normálisan 6 hónapos kor körül integrálódik.





Fennmaradó ATNR következményei

- Olvasási nehézségek
 - Írásproblémák
 - Szem-kéz koordináció zavara
 - Keresztező mozgások nehézsége
- 

Az STNR reflex

- Szimmetrikus tónusos nyaki reflex
- Mászás előkészítése
- 6–11 hónapos korban aktív

STNR még aktív



STNR leépült





Fennmaradó STNR tünetei

- Görnyedt ülés
- Figyelemzavar
- Nehézségek a padban ülés során
- Gyenge koordináció

A TLR reflex

- Tónusos labirintus reflex
- Egyensúly fejlődésében fontos

TLR extensio

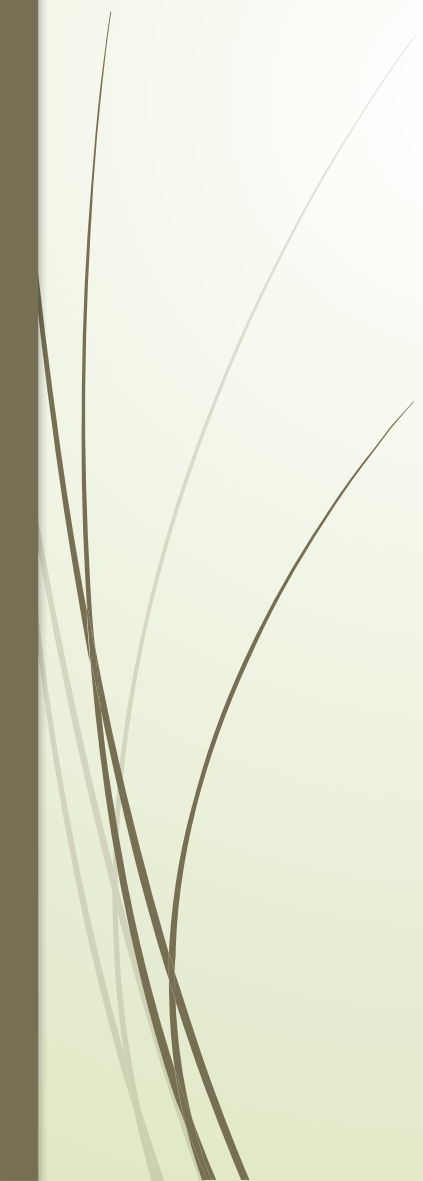


TLR flexio





Fennmaradó TLR tünetei

- Egyensúlyproblémák
 - Térbeli tájékozódási nehézségek
 - Mozgáskoordináció zavara
- 

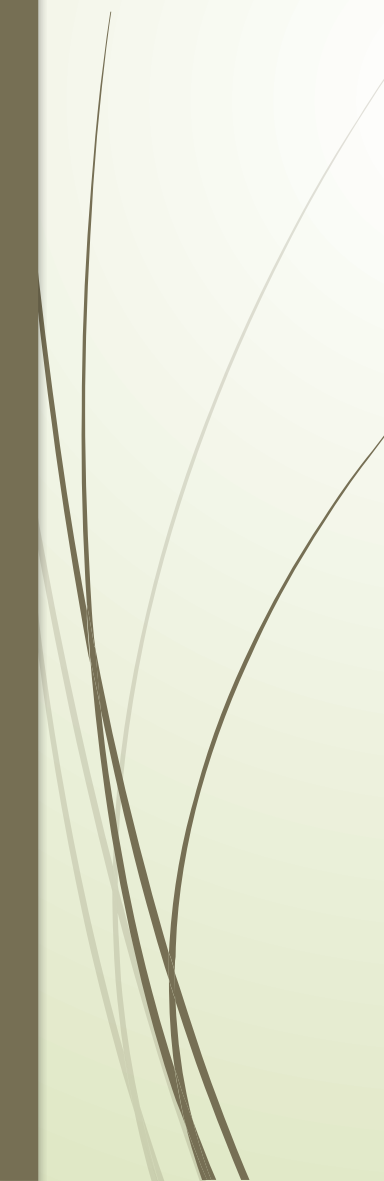
Moro-reflex

- Ijedelmi reflex
- Újszülöttkori védelmi mechanizmus



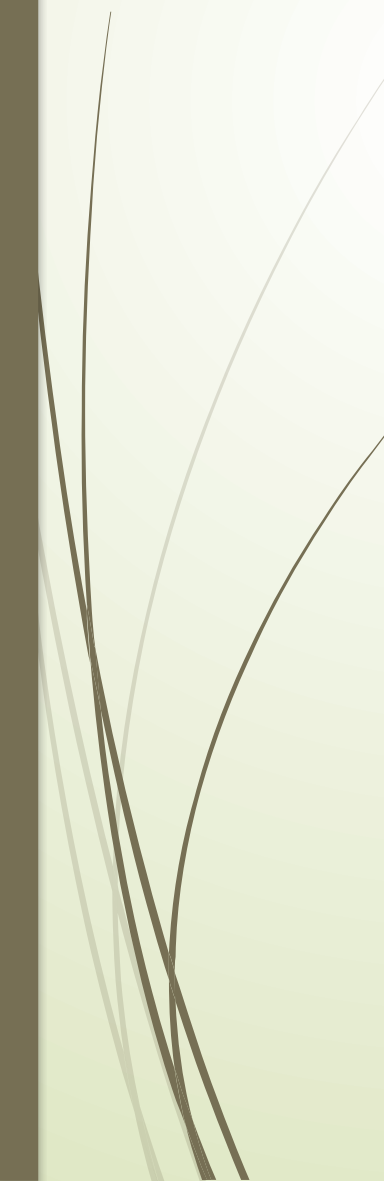


Fennmaradó Moro-reflex következményei

- Szorongás
 - Túlérzékenység
 - Figyelemzavar
 - Érzelmi labilitás
- 

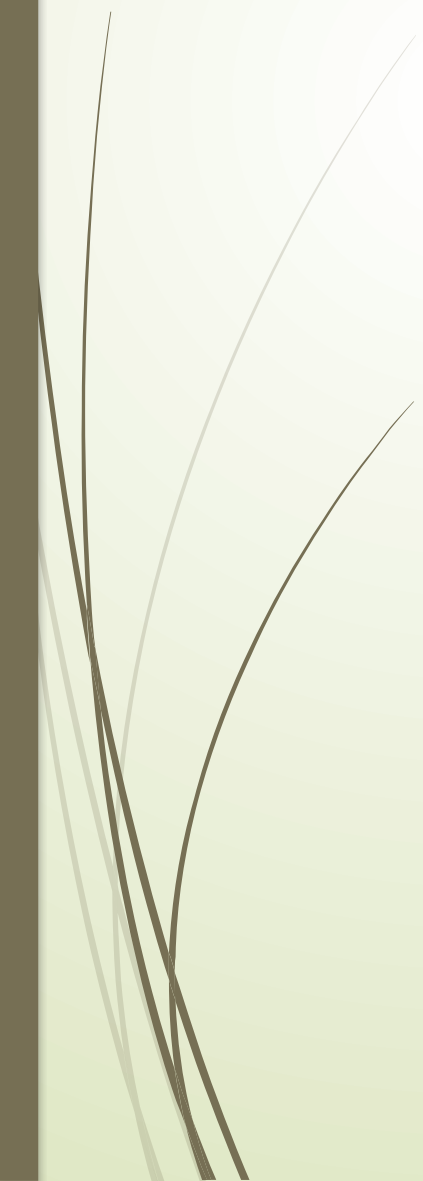


A fennmaradó reflexek és az iskola

- Diszlexia
 - Diszgráfia
 - Diszkalkulia
 - ADHD
 - Viselkedési problémák
- 

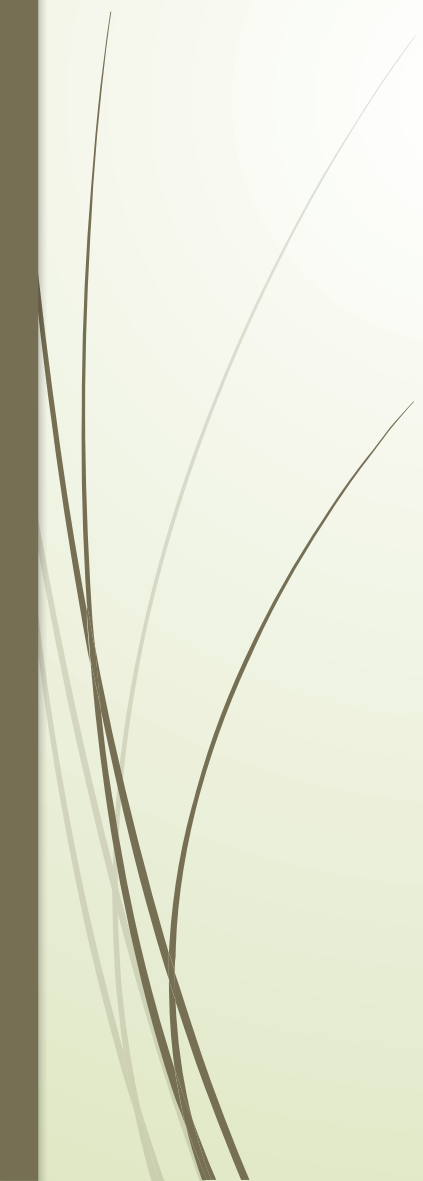


Normáltól eltérő fejlődés jelei

- Kimaradó kúszás
 - Kimaradó mászás
 - Aszimmetrikus mozgás
 - Késői járás
 - Egyensúlyproblémák
- 



Mit tehet a pedagógus és a szülő?

- Megfigyelés
 - Korai felismerés
 - Szakemberhez irányítás
 - Mozgásfejlesztés támogatása
- 



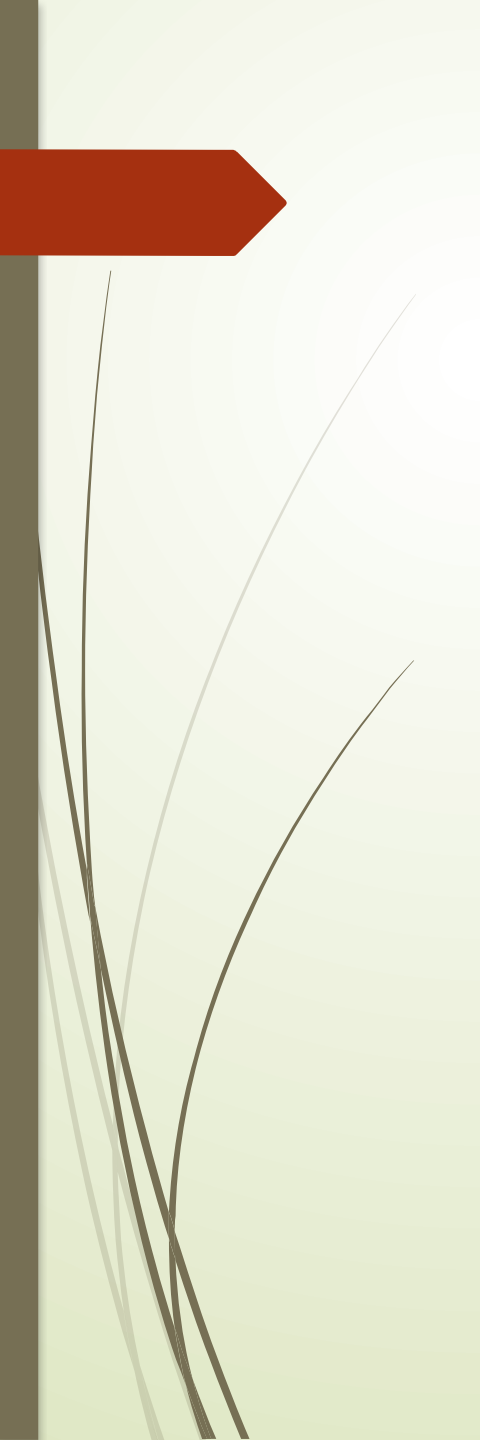
Fejlesztési lehetőségek

- INPP program
- Szenzoros integráció (DSZIT)
- TSMT
- Alapozó terápia
- Gyógytorna



Összegzés

- A mozgás az idegrendszer fejlődésének alapja.
- A primitív reflexek megfelelő integrációja kulcsfontosságú.
- A fennmaradó reflexek tanulási nehézségekhez vezethetnek.
- A korai felismerés és fejlesztés eredményes lehet.



■ Köszönöm a figyelmet!