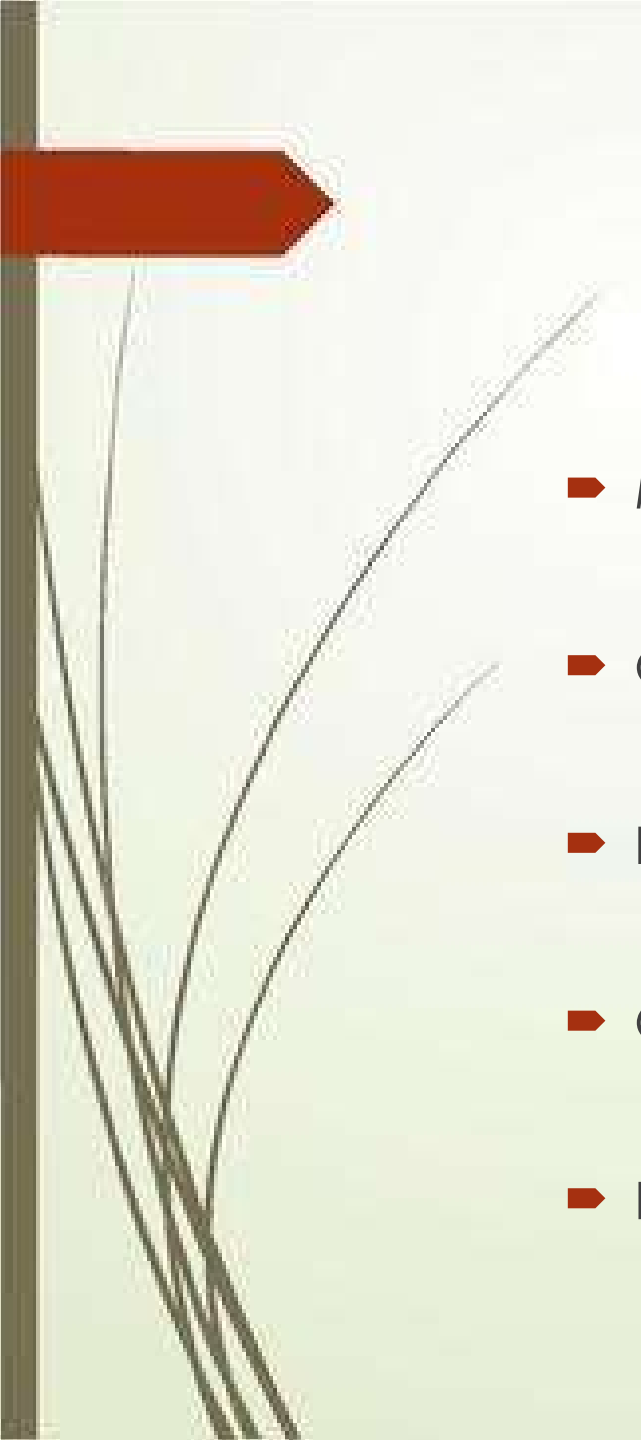




A gyógynövények titkai

Csíkszentdomokos, 2025. június 29.

Kurkó Ibolya, gyógynövényalkalmazási szakmérnök

- 
- Magamról – hogyan kerültem kapcsolatba a gyógynövényekkel
 - Gyógynövényismeret – hagyomány vagy tudomány
 - Helyi gyógynövények – mi van a kertben, mezőn, konyhában
 - Gyerekeknek gyógynövény?
 - Bőrfiatalító arcolaj készítés

Magamról:

Sejtenyésztő labor – rákellenes szerek fejlesztése



Magamról:

Szappan- és kence készítő tanfolyam

(Gyógynövény kurzus egyetemen)

Keresés interneten – tanfolyamok megtalálása



Magamról: Aromaterápia – illóolajokkal történő gyógyítás



Magáról:

Illóolaj lepárló műhely – tábor, gyógynövénytura



Magamról: egyetemi képzés Szent István Egyetem

- szakmai gyakorlat



Egyetemi labor

Kertészet

Gyógynövény feldolgozó üzem

Magamról: Amit most csinálok...

Herba Tanoda - oktatás



gyűjtés

online tanfolyamok

kiscsoportos foglalkozások

alkoholos kivonatok

olajos kivonatok

kozmetikumok

Gyógynövények - Hagyomány vagy tudomány?



Történelmi áttekintés

- i.e. a 27. században Sheng-Nung kínai császár
- ókori görög tudósok
- első gyógyszerkönyvet Dioszkoridesz görög orvos írta, i.e. 78-77-ben
- Galenos (i.sz. 130-200) – több kötet - orvosok bibliája

Középkor - szerzetesek – kolostorok !!!

Gyógynövények - Hagyomány vagy tudomány?



1900-as évek

Gyógynövény feldolgozó vállalatok megjelenése



szervezett gyűjtés

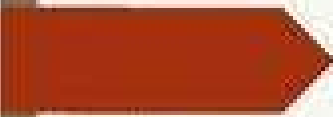
nagyüzemi termesztés

Mai trend

biokertek – családi gazdaságok

Csekefalva

Szentábrahám



Miért érdemes gyógynövényeket
gyűjteni, termesztetni?

Helyi gyógynövények – mi van a kertben, mezőn, konyhában



Helyi gyógynövények – mi van a kertben, mezőn, konyhában



Helyi gyógynövények – mi van a kertben, mezőn, konyhában



Helyi gyógynövények – mi van a kertben, mezőn, konyhában



Helyi gyógynövények – mi van a kertben, mezőn, konyhában



- Fokhagyma
- Medvehagyma
- Vöröshagyma
- Fekete áfonya
- Csipkebogyó
- Homoktövis
- Fahéj
- Szegfűszeg
- Csípős paprika

Gyerekeknek gyógynövény?

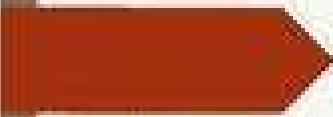
- Gyerekeknek, 3 éves kor alatt
 - csak akkor, ha azok biztonságos alkalmazását megfelelő módon igazolták
 - többnyire nem is indokolt

Belső szervek kifejlődése 3 éves korig
(máj, tüdő, vese, szív)

- 3-6 éves kor: negyed adag

Területek:

- ✕ Megfázás
- ✕ Emésztőrendszeri panaszok
- ✕ Immunrendszer működésének támogatása
- ✕ Nyugtató, alvást elősegítés



Gyerekeknek gyógynövény?

- Kamilla
- Citromfű
- Kömény
- Útifű
- Kankalin
- Bodza
- Hárs
- Kakukkfű

- Csipkebogyó
- Homoktövis
- Fekete áfonya
- Búzakorpa
- Fokhagyma
- Medvehagyma
- Fahéj
- Gyömbér

Bőrfiatalító arcolaj készítés



10 ml pipettás üveghez

- 9 ml körömvirágolaj
- 0.5 ml csipkebogyó magolaj
- 1-2 csepp levendula illóolaj

- hidratáló,
- bőrsimító,
- antioxidáns,
- hámképző,
- sebgyógyító

Nedves bőrre vinni fel!

3-4-5 csepp