



„Fűben, fában orvosság”

Óvónők: Bálint-Benedekfi Emília

- Császár Izabella
- Kovács Zsuzsa
- Szopos Réka

2025. június 27.

A NAPI TEVÉKENYSÉGEK

1. $9^{45} - 10^{00}$

ADP: Személyes fejlődést célzó tevékenységek: Rutinok

Ráhangolódás a beszélgetésre:

Zümmögi úrfi, jó reggelt!
Felkelt a Nap, ébredj fel!
Nyújtogtasd meg szárnyadat,
Forgasd meg a válladat.
Tedd csípőre kezedet,
Fordítsd el a törzsedet.
Előre- hátra hajladozz,
Lábaiddal ugrándozz.
Köszöntsők az új napot,
Kiáltsd te is: Jó napot!



A nap órarendje:

- Gyerekek, ma egy különleges napunk lesz, ugyanis vendégeink érkeztek. Nagyon kíváncsiak rátok, legyetek nagyon ügyesek!
- Most pedig következzen egy kis móka, kacagás! Készen álltok?

2. $10^{00} - 10^{45}$

ALE: Tapasztalati területek szerinti tevékenységek

ADP:

Tudományok terület - Környezetismeret: Prezentáció- „Fűben, fában orvosság” címmel

<https://prezi.com/p/edit/a2xd9zphhh6c/>

Nyelv és kommunikációs terület - Anyanyelv: Mesefeldolgozás, dramatizálás - „Gyógyító liget titkai”

A mese címe: Gyógyító liget

A GYÓGYÍTÓ LIGET TITKA

Mesebeli történet a természet gyógyító erejéről

Zonga: „Egyszer volt, hol nem volt, a Bükk hegyei között, egy titkos, elvarázsolt hely rejtőzött, amit csak azok találtak meg, akiknek igazán szükségük volt rá.

Ez volt a **Gyógyító Liget** – egy csodás kert, ahol a gyógynövények nemcsak nőttek, hanem beszéltek, énekeltek, nevetgéltek és ha kellett segítettek meggyógyítani mindenféle bajt.

Ebben a ligetben él **Cickafark** úrfi is.

Bence: Ha valaki megsérül, vagy vérezni kezd, csak engem hívjon!

Sebet zárok, görcsöket oldok!

Zonga: A liget legvidámabb lakója a **Bodza**. Fújja a szél csokros virágait és nevetést szór a világba.

Boglárka: Nemcsak virágom, hanem a bogyóm is gyógyító hatású. Ha megfáztatok, lázatok van én segítek rajtatok!

Zonga: A fák árnyékában él a csodás **Levendula** tündér.

B. Anna: Aki csak megérzi az illatom, máris megnyukszik.

Szívverést lassítok, álmat hozok és a szorongást messzire űzöm.

Zonga: A liget bölcse a **Zsálya**, mindenki hozzá járt tanácsért.

Alex: Én vagyok az, aki torokfájásra, izzadásra és más bajokra is tud orvosságot!

Zonga: Nem messze tőle lakik a **Citromfű** hercegnő.

Emília: Aki ideges vagy álmatlan, jöjjön hozzám! Szívemet adom a békédért!

Zonga: A ligetben ott él még **Kakukkfű** kapitány is.

Benjamin: Torkot tisztítok, hörgőt védelmezek! Nem kell félni a náthától, ha én itt vagyok!

Zonga: És amikor a nap újra kibukkant a fák között, a liget minden lakója érezte, hogy valami megváltozott.

Azóta is úgy tartják, hogy aki tiszta szívvel lép be a gyógyító ligetbe, nemcsak testében, de lelkében is gyógyulást talál.

B. Anna: A liget, ahol élünk nem csupán egy hely, hanem egy emlékeztető arra, hogy a szeretet, az összefogás és a természet bölcsessége mindig utat mutat még a legsötétebb napokon is.

Mindenki együtt: És ha csendben figyelsz, talán még most is meghallod a liget suttogását:

„Gyógyulás ott születik, ahol szívből figyelnek egymásra!”

„Illatos manóműhely” - (műhelymunka 4 központban)

- 1. „Gyógyító kezek” - tea filter készítés
- 2. „Gyógy-gyurma” - só- liszt gyurma dísz készítés, díszítés gyógynövényekkel
- 3. „Növény- emlék” - növénynyomat kalapáccsal
- 4. „Gyógy-képtár” - szárított gyógynövények keretbe foglalása

3. 10⁴⁵ – 11⁴⁵

ALA: Szabadon választott tevékenységek

I. Művészet központ: Fényasztal - méhrajzoló



II. Könyvtár: Digitális nagyító- gyógyfüvek megfigyelése

III. Asztali játékok: Táblagép: memória játék és puzzle

<https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=1c13b8f02b8e>

<https://learningapps.org/19259152>

Bee Boot méhecske - gyógynövény kereső



4. 11⁴⁵ – 12³⁰

Személyes fejlődést célzó tevékenységek (ADP) - Kézmosás a megszokott kézmosó mondókákkal

Piszkos a tenyered, jobb és bal,
csutakold, csutakold szappannal!
Homokos, maszatos két kis kéz,
mindjárt tiszta, nézd, nézd, nézd!
Pattan a buborék, százféle,
kirepül, kirepül kék égbe.
Homokos, maszatos két kis kéz,
így lesz tiszta, nézd, nézd, nézd!

Rutinok (R)- Ebéd