



A gyógynövények titkai

Csíkszentdomokos, 2025. június 29.

Kurkó Ibolya, gyógynövényalkalmazási szakmérnök

- 
- Magamról – hogyan kerültem kapcsolatba a gyógynövényekkel
 - Gyógynövényismeret – hagyomány vagy tudomány
 - Helyi gyógynövények – mi van a kertben, mezőn, konyhában
 - Gyerekeknek gyógynövény?
 - Bőrfiatalító arcolaj készítés

Magamról:

Sejtenyésztő labor – rákellenes szerek fejlesztése

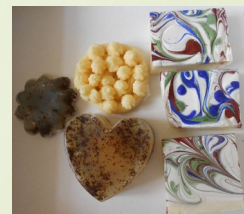


Magamról:

Szappan- és kence készítő tanfolyam

(Gyógynövény kurzus egyetemen)

Keresés interneten – tanfolyamok megtalálása



Magamról:

Aromaterápia – illóolajokkal történő gyógyítás



Magamról:

Illóolaj lepárló műhely – tábor, gyógynövénytúra



Magamról: egyetemi képzés Szent István Egyetem

- szakmai gyakorlat



Egyetemi labor

Kertészet



Gyógynövény feldolgozó üzem



Magamról: Amit most csinálok...

Herba Tanoda - oktatás



online tanfolyamok



kiscsoportos foglalkozások



gyűjtés



alkoholos kivonatok



olajos kivonatok



kozmetikumok



Gyógynövények - Hagyomány vagy tudomány?



Történelmi áttekintés

- i.e. a 27. században Sheng-Nung kínai császár
- ókori görög tudósok
- első gyógyszerkönyvet Dioszkoridesz görög orvos írta, i.e. 78-77-ben
- Galenos (i.sz. 130-200) – több kötet - orvosok bibliája

Középkor - szerzetesek – kolostorok !!!



Gyógynövények - Hagyomány vagy tudomány?

1900-as évek

Gyógynövény feldolgozó vállalatok megjelenése

szervezett gyűjtés



nagyüzemi termesztés

Mai trend

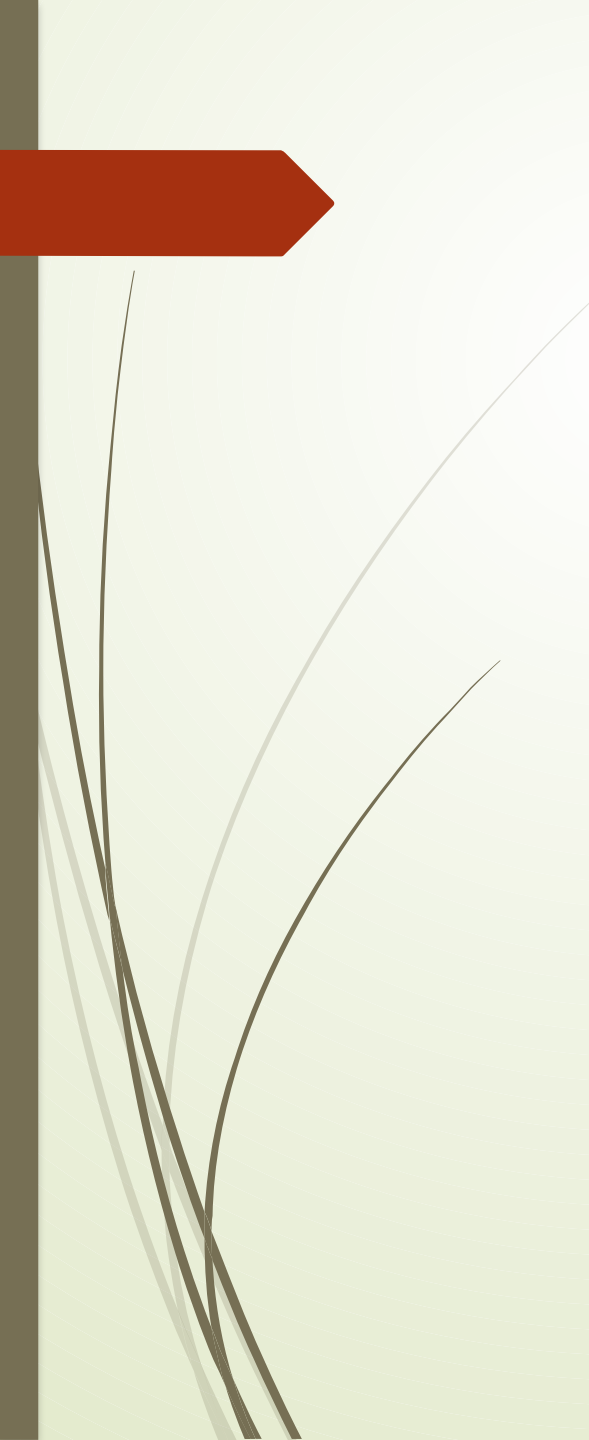
biokertek – családi gazdaságok



Csekefalva



Szentábrahám



Miért érdemes gyógynövényeket
gyűjteni, termesztetni?

Helyi gyógynövények – mi van a kertben, mezőn, konyhában



Helyi gyógynövények – mi van a kertben, mezőn, konyhában



Helyi gyógynövények – mi van a kertben, mezőn, konyhában

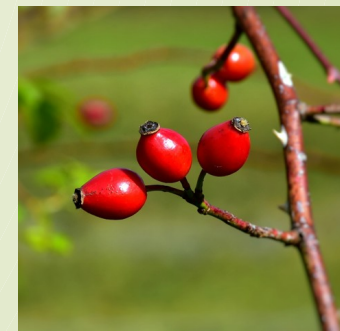


Helyi gyógynövények – mi van a kertben, mezőn, konyhában



Helyi gyógynövények – mi van a kertben, mezőn, konyhában

- Fokhagyma
- Medvehagyma
- Vöröshagyma
- Fekete áfonya
- Csipkebogyó
- Homoktövis
- Fahéj
- Szegfűszeg
- Csípős paprika



Gyerekeknek gyógynövény?

- Gyerekeknek, 3 éves kor alatt
 - csak akkor, ha azok biztonságos alkalmazását megfelelő módon igazolták
 - többnyire nem is indokolt

Belső szervek kifejlődése 3 éves korig
(máj, tüdő, vese, szív)

- 3-6 éves kor: negyed adag

Területek:

- ✕ Megfázás
- ✕ Emésztőrendszeri panaszok
- ✕ Immunrendszer működésének támogatása
- ✕ Nyugtató, alvást elősegítés



Gyerekeknek gyógynövény?

- 
- Kamilla
 - Citromfű
 - Kömény
 - Útifű
 - Kankalin
 - Bodza
 - Hárs
 - Kakukkfű
 - Csipkebogyó
 - Homoktövis
 - Fekete áfonya
 - Búzakorpa
 - Fokhagyma
 - Medvehagyma
 - Fahéj
 - Gyömbér

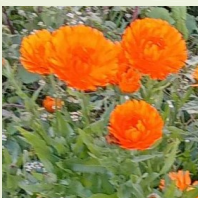
Bőrfiatalító arcolaj készítés



- hidratáló,
- bőrsimító,
- antioxidáns,
- hámképző,
- sebgyógyító

10 ml pipettás üveghez

- 9 ml körömvirágolaj
- 0.5 ml csipkebogyó magolaj
- 1-2 csepp levendula illóolaj



Nedves bőrre vinni fel!

3-4-5 csepp

