

„Ugráljunk, mint a verebek”

- mozgásos tevékenység a nagycsoportban –

Óvodapedagógusok: Habinyák Erzsébet és

Kun Beáta

Időpont: 2024.10.11.

Helyszín: Csillagocska Óvoda

Hangulatkeltés:

- Jó reggelt gyerekek! Ma őszi kincsek keresésére hívunk benneteket.
- Mi szükséges ahhoz, hogy megtaláljuk a kincset?
- Térkép.
- A térképet rejtő ládika csak egy általatos ismert mondókéval nyílik ki (A gyerekekkel közösen elmondunk egy ismert mondókát).
- Megvan a térkép, balra mutat. Gyertek, induljunk el a *Gyí paci, paripa* című mondókéval.

I. Első állomás:

- Vajon mit rejt ez a kendő?
- Gyertek, nézzük meg. Egy kosár diót és egy feladatot.
- Két diót kocogtatva mondjuk el az *Így törik a diót* és a *Hókusz, pókusz* című mondókákat majd szökdeljünk a *Hopp mókuska, mókuska* című dalra. Tovább haladunk a *Gyí paci, paripa* című mondókéval.

II. Második állomás:

- Gyerekek, hallgassátok meg ezt a madárhangot. Ki ismeri fel melyik madár hangját halljuk?
- Veréb.
- Utánozzuk a verebet, ugráljunk fél lábon az *Ugráljunk, mint a verebek* című éneket énekelve.
- A második próbát is jól teljesítettétek, haladjunk tovább a *Gyí paci, paripa* című mondókéval.

III. Harmadik állomás:

- Valamelyik erdei állatnak látjuk a lábnyomait. Melyik állat lehet ez?
- A medve.
- Énekeljük el a *Mackó, mackó ugorjál* című éneket majd egyesével végig kell menni a tappancsokon.
- A harmadik próbát is jól teljesítettétek, haladjunk tovább a *Gyí paci, paripa* című mondókéval.

IV. Negyedik állomás:

- Hallgassátok meg a következő találós kérdést majd találjátok ki, hogy melyik erdei állatról szól:

*Bundája vörös, mint a tűz,
nyulakat szívesen űz,
lompos a farka,
vigyázva jár, ravasz fajta.
Ő a ...(róka)*

- Mondjuk és mutogassuk el a *Jár a róka lába* című mondókát.
- Az lesz a feladat, hogy végre kell hajtani a róka utasításait.
- Például: Tedd a kezed a fejedre, a térdedre, válladra, stb.
- A legnehezebb feladat az lesz, hogy a székek körül fogtok sétálni, tapsra megálltok és a képen lévő mozgásformát kell utánozni.
- Ügyesen teljesítettétek a feladatot, már csak egy próba van hátra.

V. Ötödik állomás:

- Az őszi kincsekhez egy mocsáron keres: túl vezet az út és csak a mozgáskotta lapokra lépkedve haladhatunk tovább az úton.

Cél:

- A feladatokat teljesítve, a hídon áthaladva megérkezünk a házikóhoz, amely a kincseket (őszi gyümölcsöket) rejt.
- Gratulálunk gyerekek, megtaláltuk a kincseket!

Mondókák:

Így török a diót kopp-kopp-kopp,
Így meg a mogyorót ropp-ropp-ropp.

Hókusz, pókusz, mit eszik a mókusz?
Makkot, mogyorót, meghámozza a diót.

Gyí paci, paripa, nem messze van Kanizsa,
Oda érünk délre, libapecsenyére.

Jár a róka lába, előre meg hátra,
Libeg-lobog a farka, tipeg-topog a talpa.

Énekek szövege:

Hopp mókuska, mókuska, vékony, karcsú Mariska,
A verebek tánca, a papoknak ránca.
Most jöttünk az erdőből, a zöld erdő, mezőről
Addig szökdécseltünk, míg idáig értünk.

Ugráljunk, mint a verebek,
Rajta gyerekek.

Mackó, mackó ugorjál,
Mackó, mackó forogjál,
Tapsolj négyet, ugorj ki!